

## Présentation activité complémentaire sport

Dans notre école, l'activité physique et sportive occupe une place importante. C'est pourquoi, nous proposons de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année une activité complémentaire sport.

L'objectif principal du cours est la participation active et positive de chacun en se sentant bien dans son corps et dans son esprit tout en pratiquant une activité physique.

Les sports collectifs seront principalement mis en avant afin de stimuler l'esprit d'équipe, l'entraide, la collaboration et le fair-play de chaque élève envers eux-mêmes, leurs partenaires et leurs adversaires.



L'audace et la sécurité sont également abordées par la pratique de la gymnastique acrobatique (salto avant, saut trampoline,...) et de parcours d'obstacles (sauter, monter, tracter, tomber, se balancer,...).

Nous permettrons également aux élèves de découvrir des sports nouveaux (cardio goal, korfball,...). Chaque année, des élèves de l'activité sport participent à un tournoi inter-écoles de Korfball.

Cette activité complémentaire sport n'est pas réservée à une élite. Elle s'ouvre à tous les élèves à la seule exigence que ces derniers fassent preuve d'une réelle motivation dans le but de progresser et d'améliorer les compétences précitées.

